Digital medlemsträff 26 november:

Vad får dig att må bra? Vi tipsar varandra.

Här får du chansen att träffa andra PIO-medlemmar och dela erfarenheter om vad du gör för att må så bra som möjligt i vardagen. Hur gör du när det är mycket infektioner i omlopp? Har du små eller stora knep som ger dig energi, hjälper dig att hantera trötthet eller får livet att fungera lite bättre?

Välkommen till en digital medlemsträff där vi inspirerar varandra och delar erfarenheter, råd och må bra-tips.

När: 26 november
Tid: 18.30–19.30
Var: Via Zoom
Anmälan: Klicka här för att registrera dig

Flera medlemmar har efterfrågat möjligheten att få prata med andra i liknande situation, och självklart vill PIO skapa den mötesplatsen.

Träffen inleds med att Johanna Johansson (PIO-medlem och sjuksköterska) delar olika hälsotips, följt av samtal där vi tillsammans kan utbyta tankar, frågor och erfarenheter.

Varmt välkommen att delta! 💙

Vänliga hälsningar

Anneli Larsson

Verksamhetsansvarig, PIO

PIO, Primär immunbristorganisationen
Mellringevägen 120 B
703 53 Örebro
Sverige
Tel: 019-673 21 24
e-post: info@pio.nu
Bg: 5159-3382
www.pio.nu