

## Ta chansen att träffa andra PIO-medlemmar digitalt!

**PIOs medlemmar erbjuds att träffas via e-mötesverktyget Zoom.** I rådande tider då coronaviruset, covid-19, fortfarande cirkulerar i samhället är det svårt för många medlemmar att kunna träffas. Framförallt de som befinner sig i en riskgrupp och tvingas avstå från sociala aktiviteter. Via Radiohjälpens projekt "Coronarespons", som ska hjälpa utsatta riskgrupper och isolerade individer att bryta sin isolering under pandemin, har PIO beviljats ekonomiskt stöd för att kunna genomföra digitala träffar via e-mötesverktyget Zoom. För att så många som möjligt ska kunna delta kommer träffarna att anpassas efter ålder på deltagarna.

*Nedan följer kort information om de olika målgrupperna och de planerade träffarna.*

**Barngruppen / pysselgruppen \*** (För dig som har primär immunbrist och dina ev. syskon)

Är du mellan 7 och 15 år kan du träffa dina PIO-kompisar digitalt för att pyssla och umgås tillsammans. Magdalena Döragri från PIOs styrelse kommer också att vara med och pyssla. För tillfället finns det fem pysseltillfällen planerade. En pyssellåda kommer att skickas hem till dig direkt från leverantör om du är intresserad av att delta. Du behöver inte delta vid alla tillfällen för att få en pyssellåda. (Vi behöver ett godkännande, i samband med anmälan, från barnets målsman att vi får lämna ut postadress till leverantör.)

**Ungdomsgruppen \***

Är du mellan 16 och 25 år kan du få träffa andra ungdomar/unga vuxna från PIO för att umgås, fika eller bara prata. Magdalena Döragri, styrelsemedlem i PIO, kommer att finnas med på de fem planerade digitala träffarna. Du är också välkommen att prova på MediYoga, se info nedan.

**Vuxengruppen**

Har du själv primär immunbrist eller är anhörig/förälder kan du delta i en samtalsgrupp som träffas ungefär en gång i veckan vid cirka åtta tillfällen. Vid några av träffarna deltar gäster som exempelvis specialistläkare, sjuksköterska och mental coach. Du kommer även att erbjudas att prova på MediYoga (medicinsk yoga) tillsammans med PIOs ordförande Maria Monfors.

*\* Åldrarna är det rekommenderade åldersspannet. Är du något yngre/äldre än vad som anges och intresserad av att delta i gruppen så går det självklart bra att mejla till PIO.*

**Hur och var?**

Träffarna kommer att hållas via e-mötesverktyget Zoom (samma som användes vid årsmötet). För att delta behöver du en internetuppkoppling och en mobil, surfplatta eller dator. Om du känner dig osäker på hur Zoom fungerar så är det bara att fråga, vi hjälper dig med instruktioner. MediYoga kommer att erbjudas via en sluten grupp på Facebook. En länk skickas vid anmälan för att få tillträde till gruppen.

**När?**

Träffarna planeras att starta inom de närmsta veckorna och kommer att hålla på fram till slutet av augusti. Mer information kommer när vi har fått ihop tillräckligt många deltagare till att starta igång en grupp. Även pysselgruppen startas igång när vi vet hur många barn som vill vara med och pyssla.

**Vill du vara med?**

Anmäl vilken grupp du är intresserad av samt ange kontaktuppgifter via mejl: **info@pio.nu senast 17 juni.**

Välkommen med din anmälan! *Varma hälsningar från styrelsen i PIO*

Med stöd från

**Radio &  
hjälpen**