

Då var det sommar igen!!!

Otroligt vad fort tiden går. Det känns som om att det inte var länge sedan vi hade sommar, fastän vi för några månaders sedan trodde att vintern aldrig skulle ta slut.

Hälsan har för oss alla också betydelse hur vi upplever tid. Mår vi "bra" är livet lättare att leva och tiden går fortare. Mår vi mindre bra kan det kännas tungt och tiden går långsammare.

Styrelsen för PIO Småland vill önska Er medlemmar med familjer och övriga medlemmar att Ni får en så infektionsfri och härlig sommar 2018 som möjligt.



Redan nu vill vi avisera nästa medlemsträff som kommer att bli  
torsdagen den 30 augusti 2018  
med drop-in fika från klockan 18.00.

Vi kommer då att få lyssna till två sjukgymnaster som bl.a.  
kommer ges oss bra tips.

Träffen kommer att äga rum på länssjukhuset Ryhov, Jönköping.  
Inbjudan kommer att annonsera på denna hemsida samt skickas via e-mail till  
dem som har uppgett e-mail adress.  
Till övriga medlemmar kommer inbjudan att skickas per post.

Fram till det att vi träffas - ha en underbar sommar

